

BEZRECEPŠU PREPARĀTI

KANDIDOZE¹



KANĀDAS ZELTSĀKNE (ROŽAINĀ RADIOLA)	Pa 1 kapsulai 1 reizi dienā no rīta pirms ēšanas, uzdzerot ūdeni	
CLOTRIMAZOLE, MICONAZOLE, KETOCONAZOLE UN FLUCONAZOLE KRĒMI	Lieto 1, 3 vai 7 dienas. Efektīvs 80-90% gadījumā. Izteikti mijiedarbojas ar citiem medikamentiem (piem., astemizole, cisapride, H1 antihistamīnes) Ja simptomi nemazinās vai atkārtojas 2 mēnešu laikā, konsultējies ar ārstu.	
ĶIPLOKU EKSTRAKTS	3 kapsulas dienā pirms ēšanas vai ēšanas laikā. Ar uzturu uzņemtais ķiploks ir mazāk efektīvs	

¹ Šeit un turpmāk minētie līdzekļi izvēlēti, balstoties uz avotu: Romm, A. J. (2018). *Botanical medicine for women's health*. St. Louis, MO: Elsevier.

OREGANO UN TIMIĀNA ĒTERISKĀS EĻĻAS		
TĒJAS KOKA ĒTERISKĀ EĻĻA	Neliels ēteriskās eļļas daudzums tiek pievienots ūdenim, ar kuru apmazgājas vai kuru izmanto sēžamvannā.	

BAKTERIĀLĀ VAGINOZE


Ārstēšanai tiek izmantots recepšu medikaments Metronidazole. Bezrecepšu aprūpe veicama tikai mikrofloras atjaunošanai, ne ārstēšanai. Normālas *lactobacilli* mikrofloras atjaunošanai izmanto probiotiķus un Vitamīnu C.

PROBIOTIĶI	CompliFlora Femina kapsulas, N10 Lietojiet 1 kapsulu dienā, uzdzerot kādu šķidrumu	
VITAMĪNS C	200 miligrami dienā (atbilst organisma C vitamīna uzsūktspējai)	

NESPECIFISKS KOLPĪTS

<p>ANTIMIKROBU LĪDZEKĻI</p>	<p>Viens no līdzekļiem ir ķiploku ekstraksts. 3 kapsulas dienā pirms ēšanas vai ēšanas laikā. Ar uzturu uzņemtais ķiploks ir mazāk efektīvs</p> <p>Vēl var izmantot arī šādus augu izcelsmes antimikrobu līdzekļus - miltene, kliņģerīte, zeltsakne, oregano, tējas koks.</p>	 <p>ķiploku ekstrakts dabas produkts 60 Kapsulas</p> <p>InternetApitva.lv</p>
<p>PRETIEKAISUMA LĪDZEKĻI</p>	<p>Ārstnieciskā alteja</p>	 <p>Altejas saknes tēja</p>
<p>NIEZI MAZINOŠI</p>	<p>Ārstnieciskā tauksakne</p>	 <p>Marioleben Original-Deutscher Schneidell - Balsam Für alle Krankheiten der Plebe und Haut im geschlossenen Behälter Hergestellt in Deutschland - 51124 Berlin</p>



AUDUS DZIEDINOŠI	Sarkanā goba	 A photograph showing a white bag of Slippery Elm Root Powder, a small glass bottle, a larger yellow bottle, a metal spoon with powder, and several white capsules on a dark surface.
AUDUS SAVELKOŠIE LĪDZEKĻI	Miltene	 A photograph of a red and white box for 'Miltene teja' (Miltene tea), featuring green illustrations of plants.
AUDUS MĪKSTINOŠI, LUBRICĒJOŠI LĪDZEKĻI	Linsēklas	 A photograph of a green plastic bottle with a white label for 'LINSEĒMŅU KAPŠULES' (Linseed capsules).
FITOESTROĢĒNI	Shatavari	 A photograph of a brown glass bottle with a green and yellow label for 'Shatavari'.

ADAPTOGĒNI	Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	
------------	---	---

HERPES GENITALIS

PRETVĪRUSU LĪDZEKĻI	Acyclovir - pārbaudīts un drošs lietošanai arī grūtniecības laikā.	
PRETSĀPJU	Irbenes tēja	

<p>PRETVĪRUSU ĀRSTNIECĪBAS AUGI</p>	<p>Asinszāle</p>	 The image shows a rectangular package for 'Asinszāle' tea. The top part is green with a logo. Below that, there's a picture of yellow flowers. The text 'TĒJA' is in a stylized font, followed by 'Asinszāle' in a larger, elegant font. Below that, it says 'Bioloģiskā produkcija'. At the bottom, there's more text including 'Natura Štars' and 'Latvian Tea'.
<p>IMUNOMODULATORI, ADAPTOĢĒNI</p>	<p>Andrographis</p>	 The image shows a box of 'Pukka andrographis' capsules. The box is white with purple and green accents. The brand name 'pukka' is in a purple circle. Below it, 'andrographis' is written in a smaller font, and 'organic' is in a green font. There's also a small text 'A powerful blend for emotional wellbeing'.
<p>NERVU SISTĒMU STABILIZĒJOŠI LĪDZEKĻI</p>	<p>Passiflora</p>	 The image shows a box of 'Passion Flower GP' capsules. The box is white with yellow and green accents. The brand name 'Ginseng' is at the top. Below it, 'guaranteed potency' is written in a cursive font. At the bottom, 'Passion Flower GP' is written in a bold font, followed by '30 CAPSULES'.
<p>DZIEDINOŠI UN PRETIEKAISUMA LĪDZEKĻI</p>	<p>Alveja</p>	 The image shows a white plastic bottle of 'Aloe Vera Juice'. The bottle has a green cap and a label with a picture of an aloe vera plant. The text on the label includes 'Aloe Vera Juice' and 'MAXIMUM STRENGTH'.

<p>VIETĒJAS LIETOŠANAS ANALGĒTIĶI</p>	<p>Ģerānijas un piparmētru ēteriskā eļļa</p> 
<p>AUDUS SAVELKOŠI LĪDZEKĻI</p>	<p>Ceļteku gēls brūcēm</p> 
<p>AGRINĪNU MAZINOŠI UN L-LIZĪNU PALIELINOŠI PRODUKTI</p>	<p>Daudz lizīna (palielināt uzturā): • Svaiga zivs • Konservēta zivs • Vīta • Titars • Piens • Liellops • Vārītas pupiņas • Olas • Sieri • Sojas pupiņas</p> <p>Daudz arginīna (samazināt uzturā): • Šokolāde • Brazīlijas rieksti • Valrieksti • Zemesrieksti • Mandeles • Indijas rieksti • Saulespuķu sēklas • Zemesriekstu sviests • Želatīns • Brūnie rīsi • Kvieši • Auzas • Rozīnes • Kokosrieksts</p> 
<p>VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS</p>	<p>Cinks Vitamīns C Vitamīns D Vitamīns E</p>