

## ĀRSTNIECĪBAS AUGI

## ENDOMETRIOZE

Izvēlēts pa vienam ārstniecības augam<sup>1</sup> katrā aprūpes jomas grupām.

Pie katra auga norādīta tā pierādījumu bāze<sup>2</sup>.

Aprūpes joma	Līdzekļu grupa	Augs	Pierādījumos balstīt aprūpes protokols
SĀPJU MAZINĀŠANA	Analgētiķi	<i>Angelica sinensis</i>	Pierādījumos nav fiksēt atšķirība starp auga preparāta lietotājiem un placebo grupu.
SĀPJU MAZINĀŠANA	Pretiekaisuma	<i>Calendula officinalis</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi mazināt iekaisumu.
SPĀJU MAZINĀŠANA	Antispazmolītiķi	<i>Zingiber officinalis</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi mazināt gastrointestinālās spazmas.
IMŪNSISTĒMAS ATBALSTS	Imunomodulatori, adaptogēni	<i>Echinacea spp.</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi veicināt imūnsistēmas aktivitāti.
IEGURŅA ASINSRITES UZLABOŠANA	Uterotoniķi	<i>Achillea millefolium</i>	Pierādījumos nav fiksēta tieša iedarbība uz iegurņa asinsrites uzlabošanu.
HORMONĀLĀ REGULĀCIJA: NETIEŠI	Aknu darbību uzlabojoši līdzekļi	<i>Silybum marianum</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi uzlabot aknu darbību.
HORMONĀLĀ REGULĀCIJA: TIEŠI	Hormonālie līdzekļi	<i>Vitex agnus-castus</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi ietekmēt hormonālos procesus.
IEGURŅA LIMFATISKĀS CIRKULĀCIJAS UZLABOŠANA	Limfatiskie līdzekļi	<i>Calendula officinalis</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi uzlabot dzišanas procesus. Tiešas norādes uz ietekmi uz limfātisko sistēmu nav.
STRESA MAZINĀŠANA	Nomierinoši līdzekļi	<i>Leonurus cardiaca</i>	Ilglaicīgā periodā pierādīta droša lietošana ar mērķi atvieglot nervu sistēmas pārslodzi.

<sup>1</sup> Romm, A. J. (2018). Botanical medicine for women's health. St. Louis, MO: Elsevier.

<sup>2</sup> [https://www.ema.europa.eu/en/medicines/field\\_ema\\_web\\_categories%253Aname\\_field/Herbal/field\\_ema\\_her\\_status/f-assessment-finalised-82](https://www.ema.europa.eu/en/medicines/field_ema_web_categories%253Aname_field/Herbal/field_ema_her_status/f-assessment-finalised-82)