

# ANAMNĒZE

## PACIENTE<sup>1</sup>

**Meitene, 15 gadi, migraine suspectus**

### VESELĪBAS ANAMNĒZE

#### AKTUĀLĀS SŪDZĪBAS

Jau 2-3 gadus biežas, spēcīgas galvassāpes vienā galvas pusē. Slikta dūša. Vemšana. Galvassāpes mazinās pēc vemšanas. Galvassāpju brīdī ieņem pozu ar stipri atliektu galvu, kas sāpes atvieglo.

#### IEPRIEKŠĒJĀ MEDICĪNISKĀ ANAMNĒZE

8 gadu vecumā pēc tēva nāves diagnosticēts un ārstēts gastroduadenīts. Kopš 4-5 gadu vecuma alerģisks dermatīts ar izsitumiem uz roku un kāju locītavām. Mēnešreizes kopš 12 gadu vecuma.

#### ĶIRURĢISKĀS OPERĀCIJAS UN IEVAINOJUMI

Nav.

#### MEDIKAMENTI UN UZTURA BAGĀTINĀTĀJI

Uzturā tiek lietoti augu izcelsmes uztura bagātinātāji imunitātes stiprināšanai. Regulāri tiek dzertas zāļu tējas. Citi medikamenti netiek lietoti.

#### ĢIMENES ANAMNĒZE

Ģimenē migrēnveidīgas galvassāpes ir vecmāmiņai (tēta mammai). Sūdzības par gremošanas trakta darbību ir vectētiņam (mammās tētim). Alerģijas citiem ģimenes locekļiem noliedz.

### DZĪVESVEIDS

<b>Mieg</b>	Naktī vidēji guļ 5-6h, nav grūtību iemigt, nav miega traucējumu
<b>Ēšana</b>	Brokastis parasti neēd; pusdienas ēd neregulāri; kafiju / tēju lieto reti; kopumā šķidrumu uzņem nepietiekami; nesmēķē; alkoholu nelieto; medikamentus nelieto.
<b>Stress</b>	Skolā - vidējs; mājās - liels. Stresu pārvalda vidēji labi. Stresa mazināšanas paņēmieni: * Sports (peldēšana) * Hobiji (adīšana)

<sup>1</sup> Anamnēzes struktūra veidota izmantojot "Headache Intake Questionnaire. Toronto Health and Wellness Centre" - [https://my.clevelandclinic.org/ccf/media/files/Canada/Headache\\_intake\\_questionnaire.pdf](https://my.clevelandclinic.org/ccf/media/files/Canada/Headache_intake_questionnaire.pdf)

## GALVASSĀPJU SPECIFISKĀ ANAMNĒZE

### LĒKMES SĀKUMS

Galvassāpes sākās ~12-13 gadu vecumā. Pēdējā gada laikā galvassāpes ir kļuvušas biežākas un spēcīgākas. Ir aizdomas par galvassāpju saistību ar menstruāciju sākšanos. Minējums, ka pastiprināšanās saistīta ar studiju uzsākšanu jaunā skolā/-ās, slodzes palielināšanos.

### LĒKMES RAKSTUROJUMS

Galvassāpes vērojamas 2-3 x nedēļā. Kļūst biežākas. Biežākas nedēļas nogalēs, ziemā un pavasarī. Sākas pakāpeniski, parasti pēcpusdienā, ~2-3h laikā sasniedz kulmināciju. Bez medikamentu lietošanas ilgst līdz pat 8h vai līdz vemšanas brīdim, kad lēkme mazinās. Galvassāpju laikā nevar turpināt nedz mācības, nedz mājas darbus. Parasti sāpes lokalizējas vienā no galvas pusēm acs rajonā. Izteikta spiediena sajūta. Galvassāpes izsauc, pastiprina: nogurums, stress, miega trūkums, pēc-stress. Pirms galvassāpēm vērojama aizkaitinātība / jūtīgums. Auras nav. Lēkmes laikā ir slikta dūša, vemšana, nepatika pret gaismu / skaņām. Lēkmi atvieglo tumsa, izteikti atliekta galva, stingri saņēmti mati, vemšana.

### AR LĒKMI SAISTĪTIE TRAUCĒJUMI

Lēkmes laikā nevar turpināt ikdienas aktivitātes (pat minimālā apjomā). Galvassāpju dēļ medicīnisko palīdzību meklē pirmo reizi.

### GALVASSĀPJU LĒKMES PĀRVALDĪBAS JAUTĀJUMI

Galvassāpēs tiek pārvaldītas gaidot vai izraisot vemšanas epizodi, kas būtiski mazina sāpes un veicina lēkmes noslēgšanos.

### AR GALVASSĀPĒM SAISTĪTIE UZTURA JAUTĀJUMI

Nav novērots, vai ir kādi ēdieni, kas izraisa / pastiprina lēkmi. Ir novērojusi, ka ēdienreīžu izlaišana reizēm veicina galvassāpes.

### FIZISKĀS AKTIVITĀTES JAUTĀJUMI

Nav novērots, ka fiziskā aktivitāte izraisītu / pastiprinātu lēkmes.

### PSIHOLOĢISKIE JAUTĀJUMI

Skolas maiņa, jauns kolektīvs, studijas 2 mācību iestādēs - daudz mācību stundas. Funkcionālā novērtējuma testā no 13 jautājumiem uz 8 atbildēja apstiprinoši. Nav saņēmusi profesionālu psiholoģisku / emocionālu atbalstu. Līdz šim jaunietai nav diagnosticēti psiholoģiski stāvokļi (piem., depresija).

### PACIENTES VIEDOKĻI / JAUTĀJUMI

Jaunieta pati domā, ka galvassāpes ir saistītas ar stresu un nogurumu. Baidās, ka galvassāpju brīdī kaut kas galvā plīsīs (piem., asinsvads). Gribētu zināt, ko darīt, līdz ko pamana galvassāpes.