

# Epidurālā un spinālā anestēzija

Procedūras apraksts kursā  
“Pacientu medikamentozā aprūpe”



# Epidurālā anestēzija

- \* Epidurālā anestēzija (EA) ir atsāpināšanas veids, kura laikā mugurkaula epidūras telpā tiek ievadīts medikaments, izmantojot katetru. Katetru ievada muguras lejas daļā.
- \* Anestēzija iedarbojas uz nerviem, kuri pārvada sāpju impulsu no dzemdes muskuļa uz smadzenēm, mazinot vai pavisam kļiedējot kontrakciju sāpju izjūtu.
- \* Vaginālu dzemdību gadījumā un ķeizargrieziena gadījumā tiek izmantotas *atšķirīgas* anestēzijas tehnikas.



# Epidurālās anestēzijas soļi

- \* EA ir iespēja veikt **jebkurā** dzemdību brīdī.
- \* *Pirms* anestēzijas procedūras veikšanas, augsta riska grūtniecēm un grūtniecēm, kurām paredzēts izvēles / plānveida ķeizargrieziens, tiek sniegta pirms procedūras konsultācija. Tiek pārrunāti šādi jautājumi:
  - \* Iepriekš veiktas operācijas, anestāzija;
  - \* Alerģiskas reakcijas uz medikamentiem;
  - \* Vai un kādi medikamenti tiek lietoti šobrīd;
  - \* Jautājumi par epidurālo anestēziju.



# Epidurālās anestāzijas soļi

- \* Anesteziologs *iztausta* mugurkaulu punkcijas vietas izvēlei.
- \* Sieviete *noapaļo* mugurkaulu, spiežot pretim anesteziologa ar pirkstu izdarītajam spiedienam mugurkaulā.
- \* Sieviete *notur* noapaļoto muguras pozīciju. Kontrakcijas tiek pārēlpotas. Manipulācija netiek veikta / turpināta kontrakcijas laikā. Soļi tiek turpināti pēc kontrakcijas / kontrakciju starplaikos.
- \* Anesteziologs *dezinficē* ādas laukumu, pirms uz tā piestiprina sterilu pārklāju.



# Epidurālās anestēzijas soļi

- \* Mugurai tiek *piestiprināts* sterils pārklājs, lai nodrošinātu sterilitāti procedūras veikšanas laikā.
- \* Plānotajā punkcijas vietā tiek *ievadīti lokālās* anestēzijas līdzekļi. Jūtamī kā sāki, dzēlīgi, iespējams nedaudz karsējoši dūrieni.
- \* Lokālā anestēzija *iedarbojas dažu sekunžu* laikā.
- \* Uz mugurkaulu *atkārtoti* tiek *izdarīts spiediens* epidurālās telpas lokalizācijai - sievietē jūt spiedienu.



# Epidurālās anestēzijas soļi

- \* Kombinētās spināli epidurālās anestēzijas laikā cerebrospinālajā šķidrumā un mugurkaula kanālā tiek *ievadīts* lokālais anestēzijas līdzeklis.
- \* Pēc tam epidurālajā telpā tiek *ievadīts katetrs* un adata tiek izņemta. Katetrs epidurālajā telpā paliek līdz pat dzemdību noslēguma. Katetra izņemšanu veic vecmāte ;)
- \* Katetrs tiek *nostiprināts*, lai netraucētu.
- \* Tiek *noņemts* sterilais pārklājs.



# Epidurālās anestēzijas soļi

- \* *Spinālās anestēzijas* iedarbība ir gandrīz tūlītēja - visbiežāk gandrīz minūtes laikā.
- \* *Epidurālās anestēzijas* iedarbība maksimumu sasniedz ~15 minūšu laikā.
- \* Turpmāk sāpju pārvaldība tiek veikta, izmantojot epidurālo anestēziju, kas vajadzības gadījumā tiek papildināta, izmantojot īpašu šim nolūkam paredzētu sūknīti, kas ir novietots katetra galā.
- \* Sieviete ir iespēja pašai regulēt papildus devu ievadi, izmantojot īpašu šim nolūkam paredzētu iekārtu. Papildus devas var tikt ievadītas 3-4 reizes dzemdību laikā. Šāda pieeja dod iespēju **ievadīt mazu sākotnējo devu**, ļaujot sievietei pašai regulēt turpmākās devas papildinājumu.



# Epidurālās anestēzijas soļi

- \* Ja rodas nepieciešamība nodrošināt anestēziju ķeizargrieziena vajadzībām, tas tiek darīts izmantojot epidurālās anestēzijas katetru.
- \* Ja epidurālā anestēzija nav veikta, bet ir nepieciešams veikt akūtu ķeizargriezienu, tiek izmantota *cita veida anestēzijas tehnika*.



# Uzraudzība

- \* Epidurālās anestēzijas laikā vecmāte regulāri monitorē sievietes pulsu un asinsspiedienu.





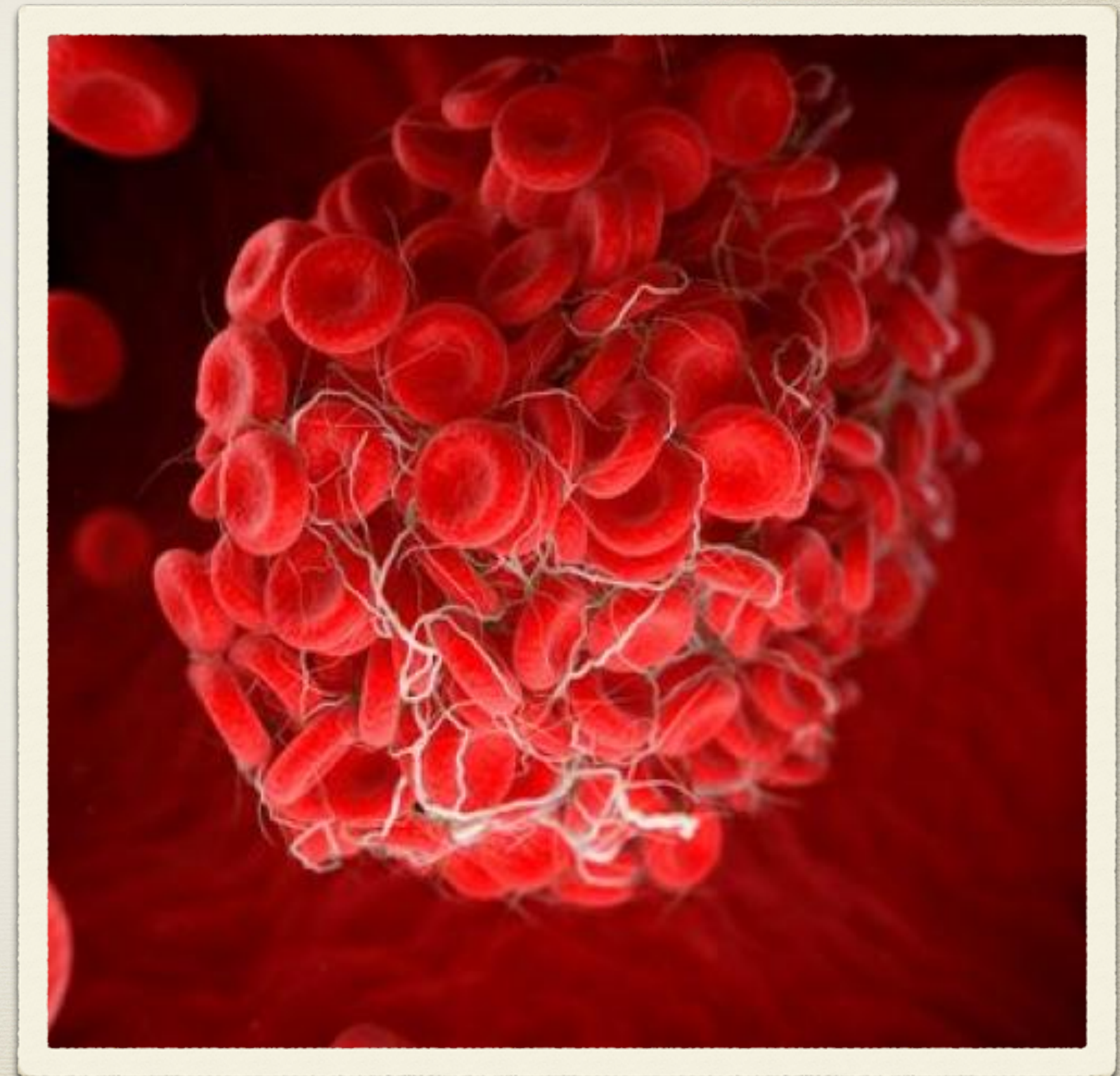
# Epidurālās anestēzijas komplikācijas

- \* *Bieži* (50%) rodas nieze ķermeņa augšdaļā un uz sejas, kas nav saistīta ar alerģiju un nav bīstama. Izzūd 1-2h laikā.
- \* *Reti* - galvassāpes pēc bērna piedzimšanas.
- \* Asinsreces traucējumi (trombu veidošanās) un infekcijas ir kontrindikācija EA veikšanai, jo būtiski palielina EA neiroloģisko un infekciju komplikāciju veidošanās riskus.



# Epidurālās anestēzijas kontrindikācijas

- \* Asinsreces traucējumi (trombu veidošanās) un infekcijas ir kontrindikācija EA veikšanai, jo būtiski palielina EA neiroloģisko un infekciju komplikāciju veidošanās riskus.





# Epidurālās anestēzijas ietekme uz bērnu

- \* Medikamenti, kas tiek ievadīti epidurālās anestēzijas laikā, neiekļūst bērna asinsritē.
- \* EA var pazemināt mātes asinsspiedienu, tāpēc tas tiek nepārtraukti monitorēts.



# Anestēzija plānveida ķeizargrieziena gadījumā

*Pirms operācijas notiek  
konsultācija ar anesteziologu.*





# Anestēzija plānveida ķeizargrieziena gadījumā

- \* Pirms operācijas:
  - \* Tiek uzsākta intravenozās sistēmas ievadišana;
  - \* Tiek izklausīti augļa sirdstoņi. Tas tiek darīts atkārtoti tieši pirms operācijas.
- \* Operācijas zālē, līdzīgi kā epidurālās anestēzijas laikā, tiek palpēta punkcijas vieta, dezinficēts punkcijas laukums, uzklāts sterils pārklājs, ievadīta lokālā anestēzija.
- \* Ķeizargrieziena laikā tiek izmantota **spinālā anestēzija** - anestēzijas līdzeklis tiek ievadīts šķidrumā, kas apņem mugurkaula smadzenes. Pēc anestēzijas līdzekļa ievadišanas, adata tiek izņemta. Mugurkaula kanālā nekādas ierīces netiek atstātas.



# Spinālā anestēzija ķeizargrieziena laikā

- \* Spinālā anestēzija **bloķē visas sajūtas.**
- \* Devas ir daudz lielākas kā vaginālu dzemdību gadījumā.
- \* Pēcoperācijas periodā sievietei tiek pastiprināti novērota 6h.



# Komplikācijas

- \* Sāpes anestēzijas punkcijas vietā - izzūd 24-48h laikā pēc operācijas. Sāpju mazināšanai tiek izmantoti pretsāpju medikamenti.
- \* Muguras sāpes vairākas nedēļas pēc ķeizargrieziena. Par muguras sāpēm pēc dzemdībām (gan vaginālām, gan ķeizargrieziena) sūdzas līdz pat 40% sieviešu.



# Avoti

- \* Darbs tapis kā konspekts video materiālam:

*Epidural Anesthesia for Pregnant Women,  
Hopitaux Universitaires de Genève, Dec 17,  
2013 - [https://www.youtube.com/watch?  
v=9\\_y8gnZZDaQ](https://www.youtube.com/watch?v=9_y8gnZZDaQ)*



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève



# Kontakti

- \* **Linda Vītuma**
- \* Latvijas Universitātes Rīgas 1. medicīnas koledža.  
Pirmā līmeņa profesionālā augstākās izglītības  
programma “*Ārstniecība*”  
kvalifikācija “*Vecmāte*”
- \* [linda.vituma@gmail.com](mailto:linda.vituma@gmail.com)
- \* [www.kastanis.org](http://www.kastanis.org)