

P ĒCDZEMDĪBU PERIODS

FAKTI

- Pēcdzemdību periods daudzām sievietēm var būt paaugstināta nemiera periods. 1987.gadā tika veikts pētījums, kura mērķis bija skaidrot, kāpēc, neskatoties uz lielu skaitu uzlabojumu sieviešu un jaundzimušo aprūpē, zīdaiņu mirstības rādītāji saglabājas nemainīgi.
- Grūtniecības riska novērtējuma novērošanas sistēmas ietvaros tika atklāts, ka sieviešu izteiktākās bažas pirmo 2 līdz 9 mēnešu laikā pēc dzemdībām ir vajadzība pēc sociālā atbalsta (32% gadījumu).
- Pēcdzemdību periodā normāla parādība ir sāpes. Parasti sāpju intensitāte mazinās, un līdz trešajai dienai tās kļūst vieglas.
- Histoloģiskais endometrīts pieder pie atjaunošanās procesa. Mikroskopiskas iekaisuma radītas izmaiņas, kas raksturīgas akūtam salpingītam, ir novērojamas gandrīz pusēi sieviešu pēc dzemdībām laikā starp 5. un 15.dienu.
- Dzemdies nesaraušanās, vismaz attiecībā uz placentas asinsvadiem, var nozīmēt nepareizu sadarbību starp dzemdies šūnām un trofoblastu.
- Tā kā dažām sievietēm vēlīna asiņošana ir saistīta ar placentas daļu aizturi dzemdē, parasti abrāzija netiek veikta.
- Urīnpūšļa traumas visbiežāk ir saistītas ar dzemdību ilgumu un zināmā mērā ir normāla vaginālu dzemdību parādība. Pēc dzemdībām urīnpūšļa jauda ir palielināta, un tas ir salīdzinoši nejutīgs pret pūšļa iekšējo spiedienu.
- Trūcīgas sievietes biežāk saglabā grūtniecības laikā iegūto lieko svaru.
- Cilvēka piens ir tauku un olbaltumvielu suspensija ogļhidrātu un minerālu šķīdumā.
- Sakarā ar saistītajām priekšrocībām sirds veselības jomā viens no ASV veselības dienesta mērķiem 2010.gadam ir palielināt krūts ēdināšanas rādītājus. Ir doma veikt izglītības iniciatīvas ar mērķi konsultācijās vairāk iesaistīt tēvus, kas šos rādītājus varētu uzlabot, sniedzot atbalstu savām dzīvesbiedrēm.
- Zīdīšana ir kontrindicēta sievietēm, kuras lieto narkotikas vai nekontrolē alkohola lietošanu, kuru mazuļiem ir galaktozais diabēts, kurām ir cilvēka imūndeficīta vīruss (HIV) infekcija, kuras sirgst ar aktīvu neārstētu tuberkulozi, lieto noteiktus medikamentus vai ārstējas no krūts vēža.
- Citas vīrusu infekcijas nav uzskatāmas par kontrindikācijām krūts ēdināšanai. Un, lai arī B hepatīta vīruss izdalās pienā, krūts ēdināšana nav kontrindicēta, ja zīdaiņiem tiek dots B hepatīta imūnglobulīns. Mātes C hepatīta infekcija nav uzskatāma par kontrindikāciju, jo 4% lielais infekcijas pārnesšanas risks ir vienāds gan ar krūti, gan pudelīti ēdinātiem mazuļiem. Sievietes ar aktīvu herpes simpleksa vīrusu var ēdināt savus mazuļus ar krūti, ja vien nav krūšu galu bojājumu un ja tiek ievērota stingra roku mazgāšanas higiēna pirms ēdināšanas.
- Organisma avots, kas izraisa mastītu, gandrīz vienmēr ir mazuļa deguns vai rīkle.
- Epiziotomijas griezumam parasti ir sadzījis un kļuvis gandrīz asimptomātisks līdz trešajai pēcdzemdību nedēļai.
- 2005.gadā sistemātiskā pētījumā tika konstatēta depresija gandrīz 20% sieviešu pēc dzemdībām. Sievietēm ar zemākiem ienākumiem un pirmsgestācijas vai gestācijas diabētu bija dubults pēcdzemdību depresijas risks.
- Mātes sasilstība pēc dzemdībām ir izplatīta parādība, un vismaz vēsturiski tai nav pievērsta pienācīga uzmanība. Pētījumi liecina, ka nepieciešams veikt lielāku uzmanību sieviešu vajadzībām atveseļošanās periodā pēc dzemdībām.
- Sievietes, kuras bija dzemdējušas vagināli, divreiz biežāk atguva normālu enerģijas līmeni salīdzinājumā ar sievietēm, kurām bija izdarīts ķeizargrieziena.